

GLOSARIO

Términos y palabras usados en aikido:

AIKIDO- desarrollo del kokyu hasta alcanzar el bushido---Al armonía, ki ENERGIA, DO camino =juntar todo

---CAMINO DE VIDA.

AIKITAISO- preparación del cuerpo para empezar entrenamiento

KOKYU- RESPIRACION

KOKYU HO- método, forma o dirección de desarrollar la respiración

OBJETIVO DE KOKYU HO (kokyu dosa): REGULAR ESPIRITU (CHOU-SIN), REGULAR RESPIRACION (CHOU-SOKU), REGULAR CUERPO (CHOU-SIN)

BUSHIDO- código de moral de la caballería

TAKE MUSU AIKI- take musu origen de budo, aiki juntar--juntar ki con origen de budo

TAI NO HEN KAN- cambiar de dirección el cuerpo

TAI NO TENKAN- rotar o girar el cuerpo

MAE UKEMI- rodada hacia adelante

USHIRO UKEMI- rodada hacia atrás

SWARI WAZA- técnica realizada de rodillas

SHOMEN UCHI- golpe de frente a la cabeza con el canto de la mano

YOKOMEN UCHI- golpe de lado en diagonal a la cabeza con el canto de la mano

KATATE DORI- agarre de la muñeca del mismo lado con una mano

KOSA DORI- agarre de la muñeca contraria con una mano

RYOTE DORI- agarre a las dos muñecas

MOROTE DORI - una muñeca es sujeta con las dos manos

KATA DORI- agarre al hombro

ERI DORI- agarre al cuello del gi

USHIRO DORI (USHIRO TEKUBI DORI)- agarre a las dos muñecas por la espalda

IKKYO- primera inmovilización

NIKKYO- segunda inmovilización

SANKYO- tercera inmovilización

YONKYO- cuarta inmovilización

IRIMINAGE- proyección entrando hacia adelante, iri-centro, mi-cuerpo, nage- proyección

SHIHONAGE- proyección o inmovilización en cuatro direcciones, shi-4, ho- dirección, nage- proyección

KOTEGAESHI- proyección o inmovilización torciendo la mano, ko-pequeño, te-mano, gaeshi- torsión

TENCHI NAGE- proyección con los brazos en extensión, uno hacia el cielo (ten) y el otro hacia la tierra (chi)

KAITEN NAGE- proyección rotatoria, kaiten- rotación, nage-proyección

HITORI KEIKO- entrenamiento solo

GO NO SEN- todas las cosas pasadas de este mundo

SEN NO SEN- la vibración, el sonido, el movimiento en el mismo tiempo se dice: sen no sen

HIDARI HANMI- posición o guardia izquierda

MIGGI HANMI- posición o guardia derecha.

HAPPO GIRI- cortar en ocho direcciones con kokyu

MASAKATSU AGATSU KATSUHAYAH I AMENO OSIHOMIMI NO MIKOTO

Gana correcto, gana tú mismo, gana rápido y diario con espíritu de amor del mundo, deja controlar cuerpo y espíritu por universo, en tu vista no hay tu lado ni mi lado, para tener espíritu grande como agua de océano, que incluye: bonito, feo, sucio, limpio, y también tener espíritu grande como naturaleza que cuida desde un árbol, hasta una pieza de pasto y construir la verdad fuerte que atraviesa una piedra o el acero.